

Ute Schreckenber, Köln  
0221 314885  
kontakt@ute-schreckenber.de  
www.ute-schreckenber.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingpsychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

## Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.  
Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).  
Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe und emotional offen sein zu können.  
Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.  
Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

## Therapeutische Workshops und Gruppen

### Jahresprogramm 2019

### Bonding-Psychotherapie



### Bonding mit dem Inneren Kind



### Integrative Atemtherapie



Integrative Atem- und Körpertherapie  
Heilkundliche Psychotherapie (Heilpr.G.)  
Fachberatung Psychotraumatologie  
Ute Schreckenber, Köln  
www.ute-schreckenber.de

## 4-Tage Sommer-Workshop Bonding-Psychotherapie und Integratives Atmen in der Hirsensmühle, Westerwald

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen".

Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

### Die Integratives Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

### Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenbergs 0221 314885  
Dr. Jochen Zimmermann

### Termin und Ort:

**08.-11. August 2019**

**do. 15.00 – so. 14.00 Uhr**

Alte Hirsensmühle Seminarhaus  
65889 Hadamar- Oberzeuzheim

**Therapiekosten:** € 340,00

zzgl. Unterkunft/Verpflegung

## Köln: Jahresgruppe Ankommen und Kraft schöpfen Bonding-Psychotherapie Schnupperwork für Jahresgruppe 20.10.2018

Diese Gruppe ist eine Jahresgruppe für 6 Treffen mit Teilnehmenden, die **Vorerfahrung in der Bonding- Psychotherapie** haben.

Sie ist geeignet für Menschen, die sich in einem vertrauten Kreis von Teilnehmenden gemeinsam auf den Weg machen möchten.

### Termine:

12.01.2019    02.03.2019    11.05.2019

06.07.2019    07.09.2019    09.11.2019

(jeweils von 13.30 (Ankommen) bis 19.00 Uhr)

Vocal academy, Kartäuserhof 30a, 50678 Köln

**Kosten:** € 390,00

**Wochenende** für (ehemalige) Teilnehmende der Jahresgruppe (zusätzlich) **27.-29.9.2019**

im Haus Neubeginn bei Lüdenscheid

**Kosten:** ca. € 200,00 - 250,00,00

### Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenbergs 0221 314885  
und Sabine Müller (ab 10 Teilnehmende )

## Hirsensmühle: Bondingtherapie zum Auffrischen und zum Kennenlernen

### Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenbergs mit  
Maximilian Schlemmer (ab ca. 10 Teilnehmende)

14.-17.11.19    do. 15.00 – so. 14.00 Uhr

**Therapiekosten:** € 340,00

zzgl. Unterkunft/Verpflegung

## Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind Hirsensmühle im Westerwald

In diesen Workshops liegt der Schwerpunkt darauf, durch sichere, geborgene Halteerfahrungen sowie traumatherapeutische und kreative Impulse eine innerliche fürsorgliche und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.



### Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenbergs, 0221 314885  
je nach Gruppengröße mit Co-Therapeut  
Maximilian Schlemmer

**16.-19. Mai 2019    do. 15.00 - so. 14.00 Uhr**

Alte Hirsensmühle  
65589 Hadamar- Oberzeuzheim

**Therapiekosten:** 340,00 €  
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

**Für alle Therapieworkshops gilt:  
Für Interessierte, die mir persönlich  
nicht bekannt sind, ist ein telefonisches  
Vorgespräch erforderlich.**